

# 20 přání Vašeho dítěte (v případě rozvodu či rozchodu)

## Milá maminko a milý tatínku!

1. Nikdy nezapomeňte: jsem dítětem vás obou. Ať už bydlím jen u jednoho z vás nebo se v péči o mě střídáte, potřebuji vás oba úplně stejně.
2. Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočerňujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.
3. Pomozte mi být v kontaktu s tím rodičem, se kterým právě netrávím čas – vytočte mi jeho telefonní číslo, umožněte mi poslat mu SMS nebo email, předepište mi jeho adresu na obálku... Pomozte mi k Vánocům nebo k narozeninám pro něj vyrobit nebo koupit nějaký hezký dárek. Moje fotky nechte vždycky vyvolat dvakrát – jednou taky pro toho druhého.
4. Mluvte spolu a hlavně mě nepoužívejte jako poslíčka mezi vámi. Nechci nosit zprávy, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.
5. Nebuďte smutní, když odcházím k druhému rodiči, nebudu se tam mít špatně. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Ale nemůžu se roztrhnout na dva kusy – jenom proto, že jste vy roztrhli naši rodinu.
6. Nikdy mi neplánujte nic na dobu, kdy mám být s druhým rodičem. Část mého času chci trávit s tatínkem a část s maminkou. Důsledně to dodržujte.
7. Nebuďte zklamaní ani se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy. A ty musím dobře oddělovat – jinak bych se ve svém životě už ale vůbec nevyznal.
8. Nepředávejte si mě u dveří jako balík. Pozvěte toho druhého na chvíli dál, jsou to pro mě kratičké chvílky, kdy vás mám oba. Neničte mi je tím, že se ignorujete nebo hádáte.
9. Když se doopravdy nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve školce, ve škole nebo u přátel.
10. Nehádejte se přede mnou – nedělá mi to dobře. Buďte ke mně alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem, a jak to vyžadujete také ode mě.
11. Dávejte mi dost informací, ale nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět.

12. Dovolte mi přivést si svoje kamarády k vám oběma. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a aby viděli, jak jste oba skvělí.
13. Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý jen málo. Ať se vám oběma daří tak dobře, abych se u vás mohl cítit stejně spokojeně.
14. Nesoutěžte o to, kdo mě víc rozmazlí. Tolik sladkostí bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rád.
15. Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Pro mě je stejně mnohem důležitější čas strávený s vámi než peníze. Ze skvělé společné hry se raduji mnohem víc než z nějaké nové hračky.
16. Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nemusí být pořád něco nového a skvělého, když spolu něco podnikáme. Nejhezčí je pro mě, když jsme prostě veselí a v pohodě, hrajeme si a máme i trochu klidu.
17. Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vaším rozchodem. Začíná to u mého pokojíčku a končí u úplných maličkostí, které jsem dělal úplně sám s tatínkem nebo s maminkou.
18. Buďte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli víc u svého dítěte. Taky byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
19. Buďte tolerantní k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde, a hlavně ho přede mnou nepomlouvajte. S tímto člověkem musím také vycházet.
20. Buďte optimističtí. Svůj partnerský vztah jste nezvládli – ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas poté. Projděte si prosby, které vám píše. Třeba si o nich promluvte, ale nehádejte se. Nepoužívejte tento dopis k vyčítání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.

(zdroj: <http://www.karin-jaeckel-autorin.de> – Dr. Karin Jäckel, dětská psycholožka a spisovatelka dětské literatury, volně přeloženo a upraveno)

# „Myslete na své dítě!“



## Vážený rodiče,

nacházíte se v náročné životní situaci rozpadu soužití. Je potřeba, abyste mysleli na to, že rozchod nebo rozvod představuje pro vaše dítě traumatický zážitek. V těchto chvílích tedy od vás vaše dítě nutně potřebuje pomoc. Ačkoliv chápeme, že může být velmi obtížné domlouvat se s člověkem, který vás opouští nebo kterého opouštíte vy, dohoda rodičů o péči po rozchodu nebo rozvodu je základním předpokladem pro budoucí šťastný život vašeho dítěte.



## V co věříme?

Věříme, že dítě s blízkým vztahem k oběma rodičům nechce ztratit ani jednoho z vás.

Věříme, že dítě má právo na péči a lásku od obou rodičů, a vaši povinností je mu tuto péči a lásku poskytnout.

Věříme, že dohoda s druhým rodičem na budoucím životě dítěte je projevem vašich rodičovských kompetencí, stejně jako to, že dítě není z vaší strany vtahováno do partnerského konfliktu.

## Jak postupujeme?

Řízení ve věcech péče soudu o nezletilé (nejčastěji úpravy péče o nezletilé dítě, jeho výživy a styku s ním) jsou u Okresního soudu v Novém Jičíně vedena na principech interdisciplinární spolupráce, která je inspirovaná „cochemskou praxí“. Při rozhodování o nezletilých dětech dvou zcela svéprávných rodičů tak upřednostňujeme před autoritativním rozhodnutím soudu takový způsob vedení řízení, při němž zúčastněné instituce ve vzájemné spolupráci vedou rodiče k převzetí odpovědnosti za budoucí život a perspektivu dítěte, protože si myslíme, že o osudu svých dětí by měli v první řadě rozhodovat jejich rodiče.

Pokud se aktuálně nedokážete s druhým rodičem na péči o vaše společné dítě dohodnout, nabízíme vám pomoc odborníků – pracovníků orgánu sociálně-právní ochrany dětí, soudu, poraden pro rodinu a mezilidské vztahy, mediátorů, užitečným pomocníkem vám může být i rodičovský plán.

A nezapomeňte, že je důležité, aby od vás dítě dostalo přiměřené informace o tom, co se děje, a aby vám mělo možnost sdělit svůj názor na to, jak si svůj budoucí život představuje. Je potřeba, abyste pro své dítě byli víc než jindy oporou, nepřenášejte na něho odpovědnost za rozhodnutí dospělých a nenuťte ho vybírat si.

## Kde vyhledat pomoc?

U Okresního soudu v Novém Jičíně, obecních úřadů obcí s rozšířenou působností v Bílovci, Frenštátě pod Radhoštěm, Kopřivnici, Novém Jičíně, Odrách, Ostravě (orgán sociálně-právní ochrany dětí – OSPOD), Rodinné a manželské poradny v Novém Jičíně – Centrum psychologické pomoci, Občanské poradny Nový Jičín – Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, Centru sociálních služeb v Ostravě, mediátorů, advokátů, ...

## Průběh soudního řízení

1. U soudu je podán návrh ve věcech péče soudu o nezletilé. Tímto návrhem je zahájeno soudní řízení, jehož účastníky jsou rodiče a především nezletilé dítě.
2. Soudem je ustanoven tzv. kolizní opatrovník, který bude nezletilé dítě v průběhu řízení zastupovat. Kolizní opatrovník je ustanoven proto, že nezletilé dítě není oprávněno k samostatnému jednání a rodiče jej v tomto případě nemohou zastupovat v řízení, neboť zájmy rodičů nemusí být shodné se zájmy dítěte. Kolizním opatrovníkem bývá zpravidla ustanoven orgán sociálně právní ochrany dětí, anebo může soud ustanovit opatrovníkem i advokáta. Kolizní opatrovník může k zajištění práv dítěte v průběhu řízení namísto dítěte navrhnout důkazy, podávat návrhy a také odvolání v případě, že vidí potřebu doplnění důkazů nebo rozhodnutí není v zájmu dítěte.
3. Soud zpravidla ve lhůtě do tří týdnů od podání návrhu svolá jiný soudní rok (jedná se o méně formální řízení, které může probíhat mimo jednací síň, soudce by neměl mít oblečen talár, může být vedeno vyšší soudní úřednicí), leda je již v návrhu avizovaná dohoda účastníků o předmětu sporu – potom je ve stejné lhůtě nařízeno jednání a dohoda je při něm schválena, pokud je v zájmu nezletilého dítěte.
4. V mezidobí od podání návrhu do jiného soudního roku kolizní opatrovník od prvního jednání svolá společnou schůzku s oběma rodiči.
5. Proběhne jiný soudní rok, přičemž rodiče uzavřou dohodu o předmětu řízení. Soud tuto dohodu, pokud je v zájmu nezletilého, schválí u jednání, které bezprostředně navazuje na jiný soudní rok.
6. Pokud rodiče dohodu neuzavřou, soud jim doporučí, aby vyhledali odbornou pomoc, a nařídí jednání zpravidla za tři týdny. Kolizní opatrovník nebo soudní tajemnice jsou rodičům nápomocní ihned po skončení jiného soudního roku při zajištění odborné pomoci.
7. Mezi jiným soudním rokem a nařízeným jednáním rodiče na doporučení soudu vyhledají odbornou pomoc. Ta obvykle bude představovat dvě společná setkání obou rodičů s odborníkem a jedno oddělené setkání rodiče a odborníka. Pokud se ukáže nutnost pokračovat v odborné pomoci, soud na společný návrh rodičů jednání odročí až na dobu tří měsíců. Pokud rodiče i poté dohodu neuzavřou, soud jim může také uložit na dobu nejvýše tří měsíců účast na mimosoudním smírčím nebo mediačním jednání nebo rodinné terapii nebo jim nařídí setkání s odborníkem v oboru pedopsychologie. Zároveň za dobu nejvýše tří měsíců nařídí další jednání.
8. Pokud u druhého jednání rodiče uzavřou dohodu o předmětu řízení, soud tuto dohodu schválí, je-li v zájmu nezletilého. Pokud rodiče dohodu opět neuzavřou, soud zpravidla autoritativně rozhodne, popř. nařídí další jednání za účelem provedení úkonů nutných k rozhodnutí ve věci samé (např. provádí další potřebné důkazy – odborné a znalecké posudky, ústní jednání a další postupy směřující ke zjištění zájmů a potřeb dítěte).

Více informací k postupu Okresního soudu v Novém Jičíně naleznete na internetových stránkách: <http://portal.justice.cz/Justice2/soud/soud.aspx?j=163&o=153&k=6632&d=349089>, popř. Vám je podá soudní tajemnice pro úsek péče soudu o nezletilé děti, tel. 556 779 622. Budete-li chtít kontaktovat osobně příslušný orgán sociálně-právní ochrany dětí, bude nejlepší, pokud k tomu přivzete i druhého rodiče.

*Ne každý rodič je schopen či spíše ochoten dítěti naslouchat a být mu tak pomocníkem v těžké životní situaci, jakou rozpad vztahu otce a matky bezesporu představuje.*

*Pokud se rodičům nepodaří oddělit svůj partnerský konflikt od rodičovství, dochází nejen k bezprostředním změnám v chování a prožívání dítěte, ale také k dlouhodobému ovlivnění jeho zdravého tělesného, duševního i sociálního vývoje. Dítě v reakci na konflikt rodičů zapojuje obranné mechanismy, jež tlumí psychickou bolest, stává se méně vnímavým k prožitkům svým i druhých. Může cítit velkou zlost, reagovat zvýšenou plačtivostí, negativismem, ztíženou koncentrací, pomočováním, nočními děsy.*

**“ Ne každý rodič je schopen či spíše ochoten dítěti naslouchat a být mu tak pomocníkem v těžké životní situaci, jakou rozpad vztahu otce a matky bezesporu představuje. ”**

*V situaci, kdy je dítě vtahováno do bojů otce a matky, je ochuzeno o možnost vnímat sama sebe jako zdroj radosti svých rodičů. Přichází tedy o významný zdroj vlastního pozitivního sebehodnocení a naopak se u něj mohou projevit psychosomatické obtíže jako bolesti hlavy a břicha, nesoustředěnost, nervozita, podráždění. Může dojít ke zhoršení prospěchu ve škole. V období puberty a adolescence se stává problematickou zdravá separace od rodiny – dítě může mít obtíže v navazování kvalitních vrstevnických vztahů, inklinuje k rizikovému chování, nerespektování autorit či se naopak uzavírá do svého vlastního světa, stává se osamělým izolovaným. Následně pak může mít obtíže při vytváření vlastní identity a hledání místa v životě. Zažívá pocity prázdnoty, má problémy v partnerském životě, problematicky zvládá řešení každodenních i náročnějších životních situací.*

*Rodiče, nezapomínejte, že dítě je z poloviny každým z Vás, vzájemným osočováním, zesměšňováním a urážením urážíte, osočujete a zesměšňujete Vaše dítě! Tímto chováním mu šťastné dětství nezajistíte.*